

Кп

Серьезный разговор



Елена Малышко,
главный внештатный нарколог
Ростовской области, главный врач ГБУ
Ростовской области
«Наркологический диспансер»

СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ

для справки:

26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Он был учрежден в 1987 г. Генеральной Ассамблеей ООН в знак усиления деятельности по созданию общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

С тех пор прошло 33 года, а проблема наркомании по-прежнему живет в нашем мире.

Вы не задумывались над тем, что человек рождается свободным? Далеко в прошлом остались времена рабства, когда человека не принадлежал самому себе. Помните восстание Спартака и рабов в Риме? Эти люди предпочли умереть свободными, нежели оставаться жить в рабстве. Почему же сегодня некоторые люди добровольно отдают себя в рабство наркотиков? Ответ достаточно прост. Никто из них не хотел потерять свою свободу. Они думали, что «просто попробуют», «что от одного раза ничего не будет», «что от этого вещества нет зависимости», «что они смогут остановиться, если что-то пойдет не так». Но опасность одурманивающих веществ в том, что, начав их употреблять, человек попадает в самое настоящее рабство от которого очень сложно освободиться. Не случайно наркоманов называют «зависимыми» людьми. Наркоманы, даже осознавая, что наркотики разрушают их жизнь и здоровье, не могут от них отказаться.



Чем грозит подростку употребление наркотиков?

У подростка, принимающего наркотические вещества, может сформироваться психическая и физическая зависимость.

Психическая зависимость — это неодолимое влечение к наркотику, получение которого становится постепенно единственной целью человека, вытесняя все его прежние интересы и привязанности.

О физической зависимости говорят, когда наркотик встраивается в обменные процессы организма, и тело больше не может без него полноценно функционировать. В случае прекращения приема вещества, от которого сформировалась физическая зависимость, возникает абстинентный синдром или «ломка». Данное состояние предполагает проявление множества болезненных симптомов, таких как температура, тошнота, сердцебиение, боли в мышцах. Оно снимается при возобновлении употребления наркотика.

Постепенно организм привыкает к используемому веществу и для получения прежнего эффекта требуется увеличение дозы или переход на более сильный наркотик. Данное явление называется толерантностью и заставляет наркомана принимать все более разрушительные для его здоровья препараты.

Иногда подросткам предлагают наркотики и угрожают: «Попробуй, это приятно, это — интересно». Провоцируют: «Наркотики для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй». Но никакой смелости в этом нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идет на поводу у других! На самом деле, наркомания — не баловство, не забава, не приятное времяпровождение в компании, а болезнь и потеря свободы выбора. Подумайте, вы хотите променять свою свободу на рабство наркотического дурмана?

Закончить наш сегодняшний разговор я хотела бы притчей «О бабочке».

В древности жил-был один мудрец, к которому люди приходили за советом. Всем он помогал, людям доверяли и очень уважали его возраст, жизненный опыт и мудрость. И вот однажды один завистливый человек решил опозорить мудреца в присутствии многих людей.

Завистник и хитрец придумал целый план, как это сделать: «Я поймаю бабочку и в закрытых ладонях принесу мудрецу, потом спрошу его, как он думает, живая у меня в руках бабочка или мертвая. Если мудрец скажет, что живая, я сомкну плотно ладони, раздавлю бабочку и, раскрыв руки, скажу, что наш великий мудрец ошибся. Если мудрец скажет, что бабочка мертвая, я распахну ладони, бабочка вылетит живая и невредимая и скажу, что наш великий мудрец

ошибся». Так и сделал завистник, поймал бабочку и пошел к мудрецу. Когда он спросил мудреца, какая у него в ладонях бабочка, мудрец ответил: «Все в твоих руках».



Ребята, помните о том, что каждый из вас — хозяин своей жизни, своей судьбы. Вам решать, какой она будет. Если захотите — можете втянуться в череду проблем, сложностей и рабства наркотиков. А захотите — сможете раскрасить свою жизнь яркими красками радости, творчества, здоровья, дружбы и любви! Я желаю всем вам сделать выбор в пользу счастливой жизни без наркотиков!

Если у вас есть вопросы,
вы всегда можете их задать
специалистам областного
наркологического диспансера
по тел. **8 (863) 240-60-70**
и в социальных сетях:
https://www.instagram.com/happy_people_rostov/



Кп

серьезный разговор

