**Правила подготовки к диагностическим исследованиям.**

Объем и сроки обследования пациента определяет лечащий врач.

Исследование крови:

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа.

Общий анализ крови, иммунологические и биохимические анализы,  вирусная нагрузка (ПЦР),  сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.

Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.

В день обследования – **завтракать нельзя**(включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки,  воздержаться от курения.

Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Общеклинический анализ мочи.

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;  Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; – в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  направляют в лабораторию; Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.